

ПОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ УЗИ

1. УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

В течение трех суток до обследования, пациенту необходимо придерживаться диеты, исключая жирную, жареную пищу и пищу способствующую газообразованию. Продукты не должны вызывать чувство тяжести, вздутия живота, кишечных расстройств. Газы, образуемые некоторыми продуктами мешают ультразвуковым волнам проникать в исследуемую область и серьезно ухудшают обзор, искажая проекцию органов на экране. К таким продуктам относятся: рыба и мясо жирных сортов, колбасные изделия, копчености, молоко (козье, коровье и др) и любая молочная продукция (сливки, мягкий сыр, творог, мороженое и т.д.), овощи (белокочанная капуста, брокколи, спаржа, редис, редька), бобовые (горох, фасоль, чечевица и др.), макаронные изделия, мучные и кондитерские изделия (черный и ржаной хлеб, пирожные, торты, печенье), сладости (сахар, шоколад, конфеты), фрукты (свежие яблоки, груши, виноград, бананы) а так же виноградный и яблочный соки, соленья и маринады, пряности и специи, спиртные и газированные напитки (лимонад, энергетики, квас, минеральная вода с газом). Можно употреблять в пищу постные мясные продукты в небольших количествах (говядину, куриную грудку, белое мясо индейки), речную рыбу или рыбу нежирных сортов в небольших количествах, тушеные или приготовленные на пару овощи, отварные яйца (1 в день), супы, вареный картофель, каши из различных круп на воде, твердый сыр нежирных сортов, белый хлеб. Принимать пищу дробно, в диапазоне 3-4 часа, небольшими порциями. За час до или через час после приема пищи можно выпить некрепкий чай без сахара или негазированную воду, но главное не пить во время еды. Последний ужин перед исследованием (если УЗИ проводится с утра) или завтрак (если УЗИ проводится во второй половине дня) должен исключить прием мяса и рыбы совсем. Необходимо соблюдать питьевой режим – не менее 1,5 л воды в сутки, не считая чая и кофе.

Примерное меню подготовки перед УЗИ:

Завтрак – 1 вареное яйцо, зеленый чай без сахара.

Ланч – кусочек не жирного твердого сыра.

Обед – вареное или приготовленное на пару диетическое мясо, компот без сахара.

Полдник – каша на воде.

Ужин – отварная или запеченная нежирная рыба, минеральная вода без газа.

В связи с тем, что органы брюшной полости должны быть свободны, в первой половине дня ультразвуковое исследование производится строго натощак. Прием пищи следует прекратить за 8-12 часов до процедуры. Утром пациент не должен принимать пищу, пить воду и напитки, последний прием жидкости не менее чем за 2 часа до исследования. В день исследования воздержаться от чистки зубов, курения, жевательной резинки, рассасывания конфет, не менее чем за 2 часа до исследования. При проведении УЗИ во второй половине дня можно неплотно позавтракать до 08:00, в исключительных случаях, например пациентам с сахарным диабетом, допускается перед процедурой выпить чай или съесть кусочек подсушенного белого хлеба).

Так же за три дня до процедуры можно начать прием ферментных препаратов - «Креон», «Мезим», «Микразим», «Фестал», «Энзистал», «Панзинорм» или их аналоги. Если есть проблемы с повышенным газообразованием, принимают препарат уменьшающий количество газов в кишечнике - «Эспумизан» или его аналоги. Накануне исследования нужно принять адсорбент – «Полисорб», «Смекта», «Энтеросгель», «Лактофильтрум» или их аналоги. Так же важна очистка кишечника до УЗИ, если есть необходимость, нужно принять мягкое слабительное - «Дюфалак», «Фитолак», «Микролак», «Гутталакс» или их аналоги. Не желательно проведение УЗИ после ФГДС, колоноскопии.

2. УЗИ С ПРОБНЫМ ЗАВТРАКОМ

Диетическое питание, как при УЗИ брюшной полости, в течение 3-х дней. Исследование проводится строго натощак. Продукты для приема пищи необходимо взять с собой. Процедура проводится дважды: первый раз на голодный желудок, второй через 30 минут. В качестве пробного завтрака разрешаются 250 г жирной сметаны, кефир, йогурт или сливки с массовой долей жира до 20%, 2 желтка куриных яиц в вареном или сыром виде, бутерброд с маслом и сыром, горький шоколад, несколько ложек растительного масла.

3. ТРАНСАБДОМИНАЛЬНОЕ УЗИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Перед УЗИ за 1-1,5 часа до исследования необходимо выпить 1-1,2 литра воды без газа, либо это может быть чай, сок, морс, или не опорожнять мочевого пузыря за 5-6 часов до процедуры. Перед процедурой мочевого пузыря должен быть наполнен.

4. УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

Перед УЗИ за 1-1,5 часа до исследования необходимо выпить 1-1,2 литра воды без газа, либо это может быть чай, сок, морс, или не опорожнять мочевого пузыря за 5-6 часов до процедуры. Перед процедурой мочевого пузыря должен быть наполнен. У женщин желательно учитывать менструальный цикл при выборе даты исследования, поскольку кровяные сгустки могут исказить результаты исследования.

5. УЗИ ПОЧЕК

Диетическое питание, как при УЗИ брюшной полости, в течение 2-х дней. Если предполагается исследование мочевого пузыря и предстательной железы, то мочевой пузырь наполняют: за 1-1,5 часа до исследования выпить 1-1,2 литра воды без газа или другой жидкости. Если предусматривается исследование только почек, то мочевой пузырь наполнять не нужно. Непосредственно перед обследованием желательно ограничиться 100 мл чистой воды.

6. УЗИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Не рекомендуется принимать пищу в день исследования. Другой дополнительной подготовки не требуется.